* **Rapel**: se basa en descender desde grandes alturas, ya sea desde una montaña o edificio, sostenido por una cuerda; aunque también es muy practicado en las montañas, los nuevos practicantes lo están imponiendo como deporte de ciudad, ya que en la actualidad se práctica el descenso por los edificios.



Aunque hoy en día son muchos más los deportes que se están imponiendo como deportes de ciudad, estos son los más conocidos, destacados y practicados en la actualidad.  
  
Dado lo anterior queda demostrado que ya no hay excusa para quedarnos [estáticos](http://www.spainfitness.com/ejercicios.html) en casa, ya que nuevas tendencias deportivas como las ya mencionadas están llegando cada vez con gran fuerza

Rapel

<http://es.wikipedia.org/wiki/R%C3%A1pel>

Rappel deporte de altura

<http://www.saludymedicinas.com.mx/nota.asp?id=2290>

Las bondades del rappel van más allá del ámbito físico y llegan hasta lo sensitivo, pues la experiencia de observar el mundo desde las alturas de una cima, respirando aire puro, sentir la satisfacción de la conquista de la cumbre y enfrentar luego el reto del descenso es incomparable. Por ello, es recomendable a manera de práctica deportiva, turística y, al igual que lo han hecho las grandes figuras del montañismo mexicano, como terapia de superación personal

Profesional del rapel

<http://www.e-pol.com.ar/newsmatic/imprimir.php?pub_id=479&sid=4058&aid=29395&eid=5&NombreSeccion=DE%20AMBIENTE%20&Accion=Imprimir&NombrePublicacion=Enlacentral>

